Zazen-Tag in Warnemünde

Einfach sitzen

Am 25. November 2023

Im Gemeindehaus Maria Meeresstern
Schillerstraße 1, Rostock Warnemünde

Geleitet von Zen-Mönch Gerhard Fuchs aus Berlin.

Anreise: am Freitag, den 24.11.2023
ab 18 Uhr

Abreise: am Sonntag, den 26.11.2023
gegen Mittag

Anmeldung: anmeldung@zen-rostock.de
Bis zum 19.11.2023

Zen-Dojo Rostock

Zen Dojo Rostock
c/o Tanzland Rostock
Am Wendländerschilde 5
18055 Rostock

Bitte Mitbringen:

- Zafu (Sitzkissen)
- Zafuton oder Decke
- Dunkle, unauffällige, bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Eventuell Schlafsack und Isomatte zur Übernachtung
- Essschale, Geschirrtuch, Besteck

Übernachtung:

Es gibt die Möglichkeit, im Dojo zu übernachten. Hierzu bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen

Anreise mit dem Auto:

A20 Abfahrt Rostock-West, dann B103 bis nach Warnemünde. Links auf Richard-Wagner-Straße, an der Kreuzung am Ende rechts in die Mühlenstraße, dann gleich nächste links Kurhausstraße bis zum Parkhaus dann wieder links bis Schillerstraße 1 (Einbahnstraße).

Anreise mit der Bahn:

bis Rostock Hauptbahnhof, dann umsteigen in S-Bahn bis Haltestelle Warnemünde Werft, dann ca. 15 min Fußweg über die Richard- Wagner-Straße zur Schillerstraße 1 (vor dem großen Neptunhotel)

Reisekasse:

Wer Schwierigkeiten hat, die Reise zu bezahlen, kann von der sogenannten Reisekasse Unterstützung erhalten (manche bezahlen mehr, und so wird Übenden die Teilnahme ermöglicht, die es sich sonst nicht leisten könnten). Bitte zögere nicht, Dich rechtzeitig an die Organisatoren zu wenden, um eine Unterstützung zu vereinbaren.